

Evento di presentazione del progetto “CONNATURALP”

Fornace di Asolo, Asolo (TV) – 30/03/2026

Relazioni umani-natura: il progetto CONNATURALP nell'area del Monte Grappa e di altre montagne bellunesi

Laura Secco e Thomas Campagnaro
Dip. Territorio e Sistemi Agro-Forestali (TESAF)
Università degli Studi di Padova



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

TESAF

con **A. Rigo, D. Vedovetto**, G. Bottaro, M. Todesco, L. Pulcini, A. Portaccio, F.G. Simonelli, D. Bergomi, N. Menon, M. Zanetti, C. Bregant (TESAF); A. Moè, F. Lanciano (Dip. DPG UNIPD); B. Scaggiante (UNITS); **C. Crema, A. Trentin (IPA Monte Grappa)**; I. Truccolo, L. Magris (Angolo); R. Deon, A. Andreina (GAL Prealpi Dolomiti) per il caso studio italiano.

Foto: Todesco, 2025

Di cosa parliamo oggi

1. Introduzione
2. Come la natura ci cura
3. Il progetto CONNATURALP sul Monte Grappa e altre zone della montagna bellunese
4. Altre nostre ricerche e iniziative sul tema
5. Per approfondire
6. Ringraziamenti

1. Introduzione

Foto: Todesco, 2025

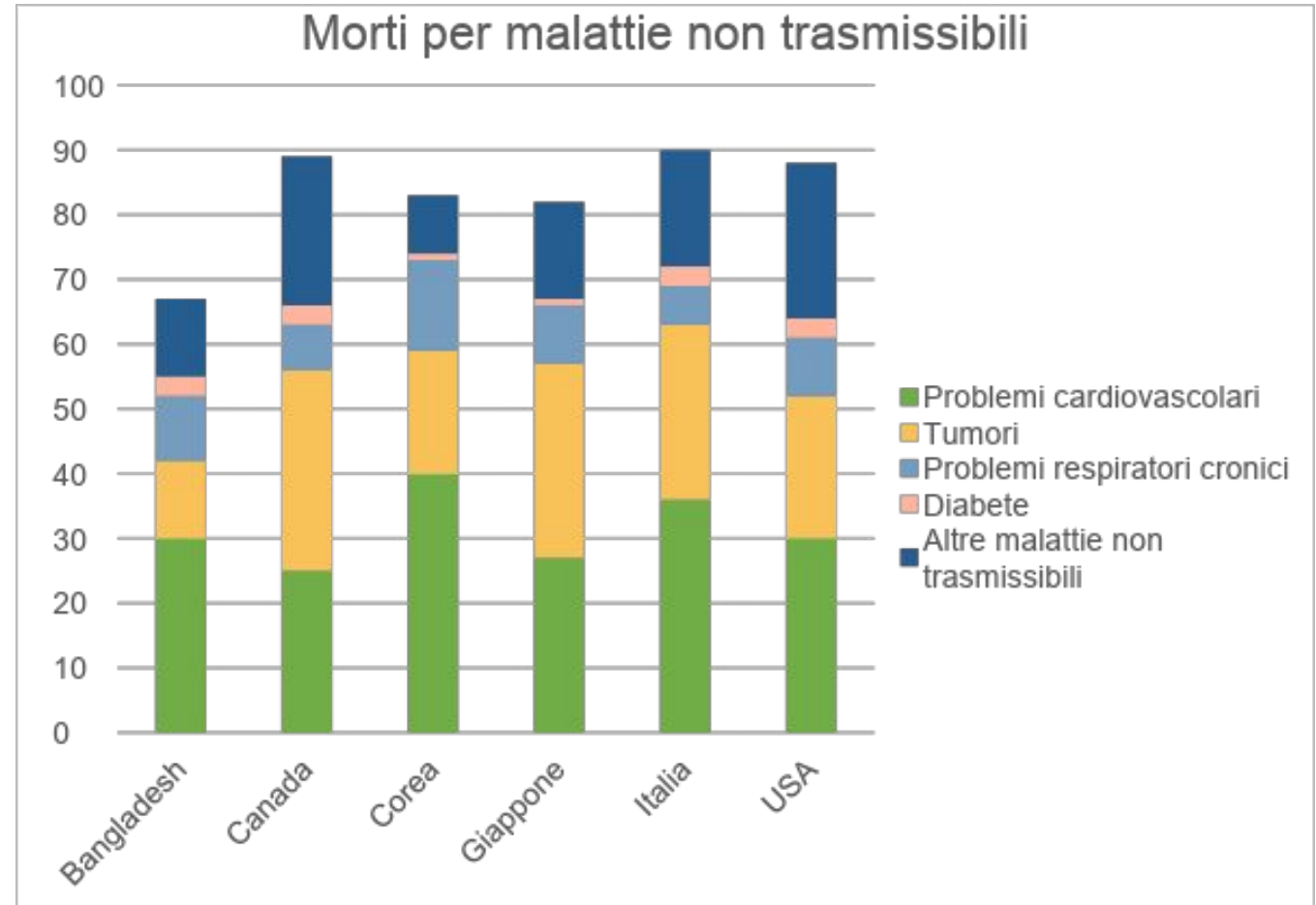
1. Introduzione: salute umana

- La crescente **urbanizzazione**, assieme a stili di vita sedentari, uso intenso della tecnologia, fattori ambientali e socio-economici, **umentano i fattori di rischio per le malattie psicologiche** (es. Hoare et al. 2019), soprattutto nei giovani.
- Le condizioni di salute mentale rappresentano il 16% del carico globale di malattie in chi ha 10-19 anni; la **depressione è una delle principali cause di malattia tra gli adolescenti** (es. OMS, 2020).
- **Stress e esaurimenti nervosi** in aumento dopo pandemia Covid-19 (es. Abramson 2022).
- La **privazione della natura** e percezione di una distanza tra essere umano-natura **possono causare danni alla salute fisica e psicologica** (“Disordine da deficit di Natura”: Louv 2008, es. Little and Wyver 2008, Laidlaw and Beer 2018).

1. Introduzione: salute umana

Le malattie non trasmissibili (oncologiche, cardiovascolari, respiratorie, diabetiche) **sono in aumento:**

- Una delle principali preoccupazioni per la salute globale
- Provocano 41 milioni di morti/anno, pari al **74% del totale delle morti globali**

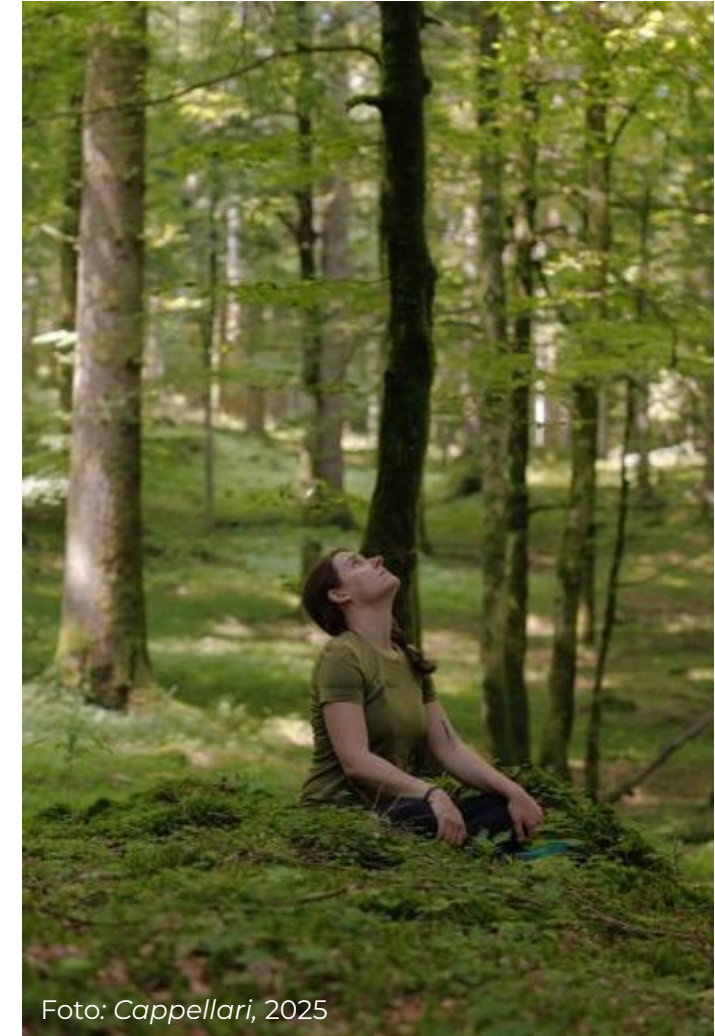


Fonte: tesi di Laurea magistrale in Forest Science, TESAF UNIPD, Md Mahmudul Hasan 2024.
Dati da [Noncommunicable diseases country profiles 2018](#). Geneva: World Health Organization; 2018.

1. Introduzione: cosa sono le «terapie basate sulla natura»

Tecniche con **finalità terapeutiche** pianificate eseguite in ambienti dominati da **elementi naturali** e basate su partecipazione/**connessione** attiva e intenzionale tra le persone e con la natura.

(Fonte: Glossario RESONATE)



1. Introduzione: esempi di «terapie basate sulla natura»

(Fonte: Doimo et al. 2020; White et al. 2023)



Orticoltura terapeutica e orti sociali/fattorie urbane



Yoga e sessioni di mindfulness



Bagni di foresta



Scuole/asili nel bosco



Passeggiate di gruppo



Strumento = Prescrizioni Verdi

1. Introduzione: effetti della natura sulla salute – cosa dice la scienza

Effetti psicologici



- ✓ Riduzione **depressione e ansia**; miglioramento **umore**
- ✓ **Rilassamento** mentale, ripristino dell'**attenzione**
- ✓ Rafforzamento **capacità cognitive**, concentrazione, memoria
- ✓ Miglioramento rappresentaz. di sé, **consapevolezza** proprie capacità
- ✓ Aumento **vitalità**, benessere

Effetti fisiologici



- ✓ **Sistema immunitario** (aumento volume e quantità *Cellule Natural Killer*, infiammazioni)
- ✓ **Sistema nervoso** (abbassamento cortisolo, regolaz. battiti cuore)
- ✓ **Sistema cardiovascolare** (regolaz. pressione, ossigenazione sangue)
- ✓ **Sistema respiratorio**
- ✓ **Metabolismo, ciclo del sonno**

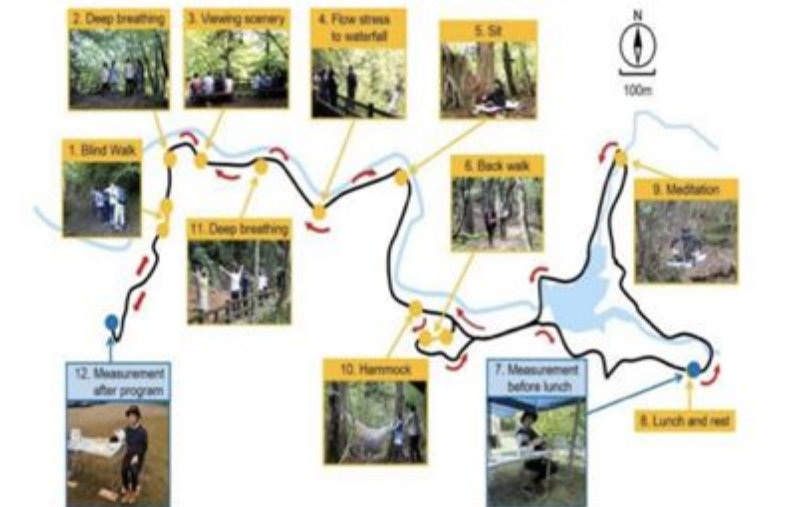
Effetti sociali



- ✓ Aumento **coesione sociale, relazioni**
- ✓ Emozioni, affettività
- ✓ **Creatività**
- ✓ **Spiritualità**
- ✓ Comportamenti più **pro-ambientali**
- ✓ **Più attaccamento al luogo**

1. Introduzione: Giappone, il paese pioniere

- Queste pratiche sono state ideate qui, avviate già negli anni '80-'90 e studiate scientificamente da medici, psicologi e forestali.
- Note con il termine *shinrin-yoku*
- **62 siti/iniziative riconosciute come “Stazioni di Terapia Forestale”**
- Trattamenti medici ufficialmente riconosciuti e **coperti dal Sistema Sanitario Nazionale (Prescrizioni verdi)**
- Altri Paesi all'avanguardia: Corea del Sud, Canada, Australia e Nuova Zelanda, Regno Unito



www.fo-society.jp/therapy/cn45/index_en.html

1. Introduzione: possibili impatti negativi della presenza umana in foresta

Un esempio: esseri umani possono essere vettori (inconsapevoli) di spore di *Phytophthora spp.* Oltre 300 specie note in Europa, polifaghe (colpiscono migliaia di ospiti) e molto invasive.

Sintomi primari: effetti diretti del patogeno sui tessuti



Necrosi



Essudati



Marciume radicale



Marciume radicale

Microfillia,
rarefazione chioma,
Clorosi



Sintomi secondari: riflesso sulla chioma del mancato assorbimento idrico

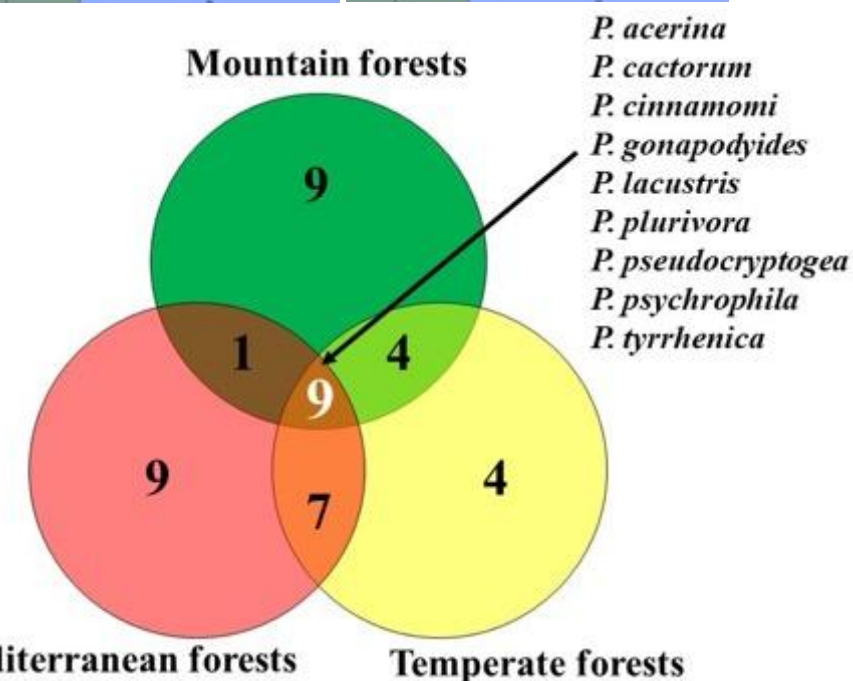
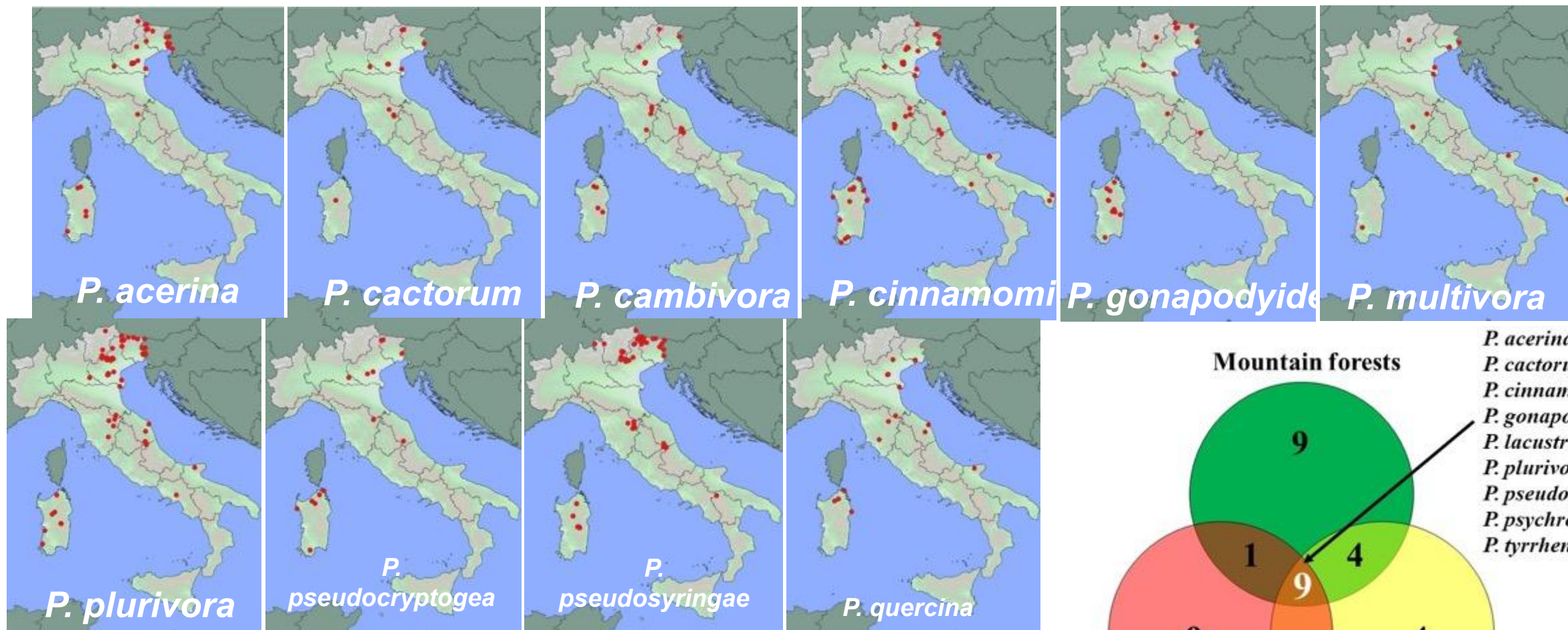


Stadio finale: rapido arrossamento della chioma e morte per distruzione dell'apparato radicale



Fonte: dott. Carlo Bregant (Dip. TESAF, settore fitopatologia)

1. Introduzione: diffusione di *Phytophthora* spp. In Italia



- **Oltre 50 specie note** in ambiente naturale su centinaia di piante ospite, **9 diffuse in tutta Italia**

Fonte: dott. Carlo Bregant (Dip. TESAF, settore fitopatologia)

1. Introduzione: epidemiologia di *Phytophthora* spp.

Principali modalità di diffusione:

- Movimentazione e spostamento di **suolo e acqua infette** principale metodo di diffusione delle zoospore fitopatogene
- **Uomo, animali e veicoli** principali vettori della malattia
- Introduzione e diffusione anche nei diversi continenti tramite **piante da vivaio infette**
- Al momento **non esistono cure efficaci** per ridurre gli impatti di *Phytophthora* negli ambienti naturali.
- Unico modo: **prevenzione!**

Fonte: dott. Carlo Bregant (Dip. TESAF, settore fitopatologia)



1. Introduzione: diversi tipi di verde/blu



2. Come la natura ci cura

Foto: Pulcini, 2025

2. Come ci cura la natura

Vivere nei pressi di aree verdi, guardare un albero dalla finestra, guardare immagini di natura fa già bene...

(es. Ulrich et al. 1991, Kuchma et al. 2008)



...passeggiare o fare attività ricreative in ambienti e con panorami naturali fa meglio...

(es. Cornell, 2015; Doimo et al. 2021)



... stare a lungo in aree verdi/blu particolarmente adatte e con l'intento di connettersi con la natura (es. sessioni guidate di *forest bathing* o *meditazione*) fa ancora meglio.

(Doimo et al. 2020, Gobster et al. 2023, White et al. 2023).



2. Come la natura ci cura

- Raffrescamento, qualità dell'aria
- Riduzione rumori disturbanti
- Bellezza del paesaggio
- Piante alimurgiche o fitoterapiche
- (e il legno nelle nostre case e uffici)



2. Come ci cura la natura: raffrescamento e qualità dell'aria

- Raffrescamento, assorbimento CO₂ ed emissione O₂ (grazie alla fotosintesi)
- Protezione da polveri e inquinanti
- Emissione **monoterpeni = composti organici volatili (VOC)** con **proprietà battericide, fungicide, anti-infiammatorie** anche per gli esseri umani

Più di 1000 composti diversi
(Antonelli et al. 2020: p. 70)

Tabela 1. Effetti biologici di cinque composti volatili presenti nell'atmosfera forestale in base ad evidenze in vivo su cavie o su modelli cellulari [8]

Molecola	Effetti biologici
d-Limonene	Antinfiammatorio, analgesico e antiossidante Ansiolitico e antidepressivo Antiproliferativo
α-Pinene e β-Pinene	Antinfiammatorio, analgesico e antiossidante Ansiolitico, antidepressivo e sedativo Antiproliferativo
β-Myrcene	Antinfiammatorio e analgesico Sedativo e miorilassante Gastroprotettivo Antiproliferativo
Camfene	Ipolipemizzante con stimolazione del metabolismo Antiossidante e analgesico Antiproliferativo

2. Come ci cura la natura: qualità dell'aria

- **VOC emessi in quantità variabile**, a seconda della specie e di molti altri fattori:

1. Volume fogliare (densità e ampiezza chioma, stato di salute della pianta)
2. Stagione (es. inverno: riposo vegetativo)
3. Fascia oraria (ore centrali)
4. Esposizione (Sud, Nord)
5. Meteo (es. vento, T°)

Specie ad alto potenziale di emissione:

Quercus ilex (Leccio)

Quercus suber (Quercia da sughero)

Quercus coccifera (Quercia spinosa)

Fagus sylvatica (Faggio)

Castanea sativa (Castagno)

Alcune specie della macchia mediterranea (es. Cisto, Lentisco)

Ecc.

Specie a medio-alto potenziale di emissione

Pinus nigra (Pino nero)

Pinus pinea (Pino domestico)

Pinus halepensis (Pino d'Aleppo)

Pinus sylvestre (Pino silvestre)

Picea abies (Abete rosso)

Betula pendula (Betulla)

Ecc.

2. Come ci cura la natura: spazi per suoni naturali

Es. acqua corrente, **canti avifauna** = il rumore bianco a banda sonora relativamente ampia aumenta la capacità di concentrazione e il recupero da stress (soprattutto in primavera), stimola e regola emozioni positive



Foto: Portaccio, 2024 –
Stazione Inanellamento
Monte Pizzoc (Veneto)

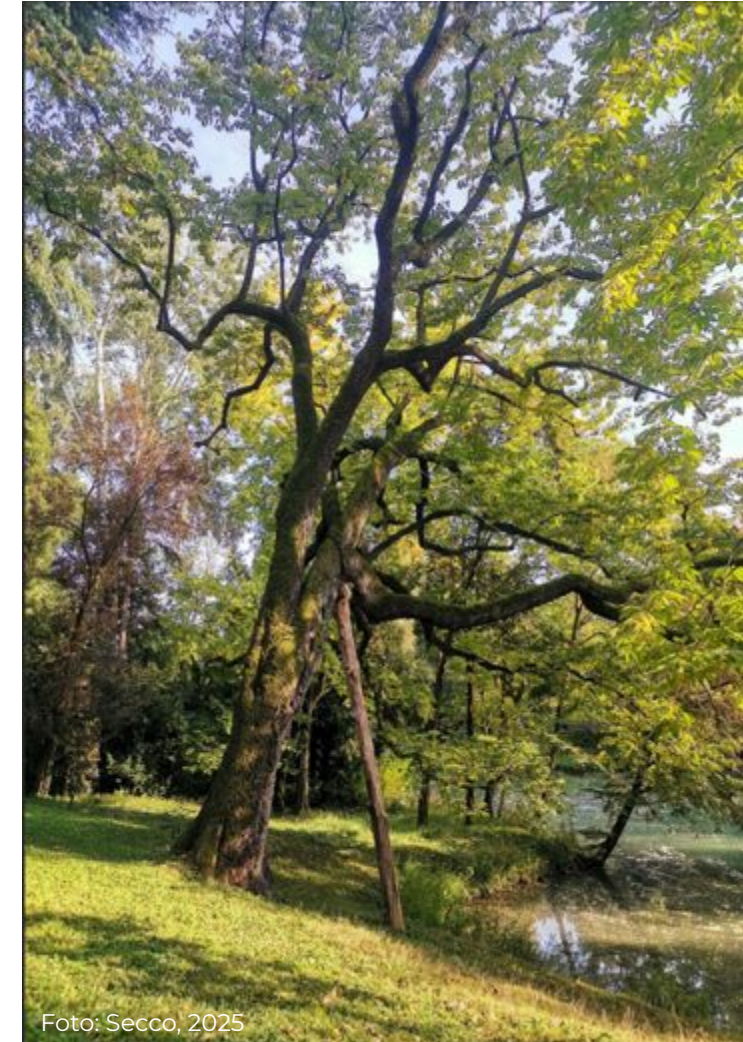


In Europa, 12.000 persone/anno muoiono prematuramente per stress da rumore (Le Science, 2020 – su dati Agenzia Europea per l'Ambiente)

Fonti immagini: Korea Forest Service, 2014; Focus.it; <https://www.finestreatirumore.it/inquinamento-acustico/>
(Fonti: Es. Hedblom et al. 2014, 2017; Ratcliffe et al. 2013, 2016; Zhao et al. 2020; Ritters et al. 2022)

2. Come ci cura la natura: bellezza/struttura del paesaggio

- Effetto «savana» (*ipotesi biofilia – Wilson, 1984*)
- Diverso è bello (*Attention Restoration Theory, Kaplan & Kaplan, 1989*)
- Meraviglia (*Keltner and Haidt, 2003*)
- Alberi monumentali (*archetipi - Ottoson and Grahn, 2021*)
- Frattali, forme e tessiture naturali



2. Come ci cura la natura: piante alimurgiche o medicinali

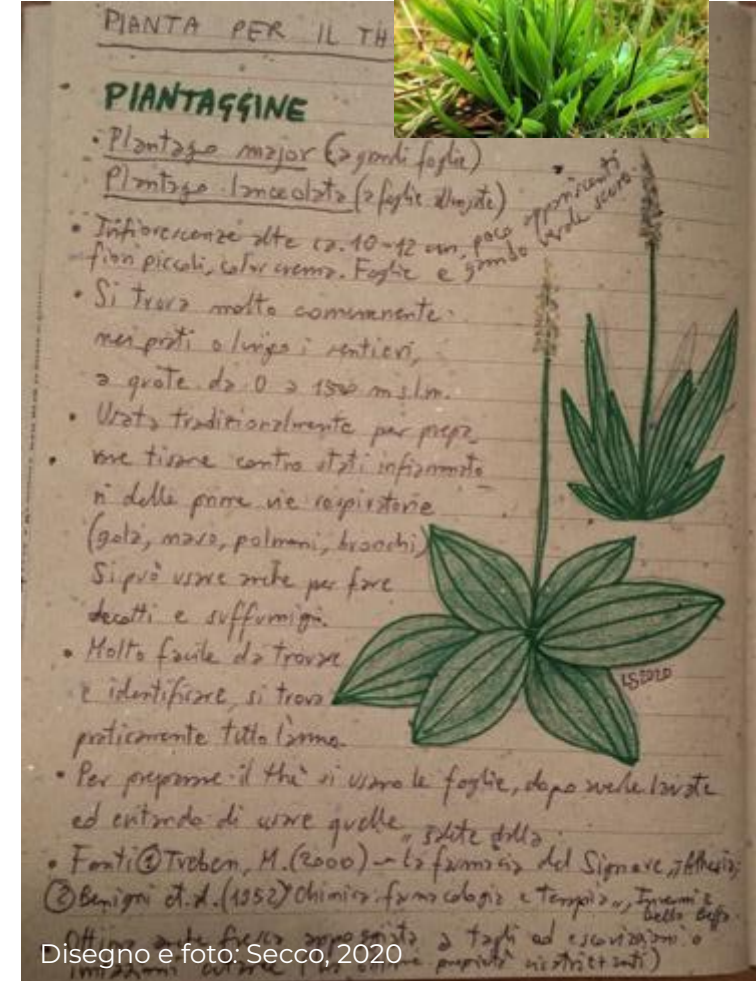
Esempio 2:
gelso
(*Morus L.*)



Foto: Vedovetto, 2023

Esempio 1:
*Plantago
major,
Plantago
lanceolata*

Con le foglie si
possono fare
infusi contro stati
infiammatori
delle prime vie
respiratorie, o
alleviare bruciore
punture insetti.

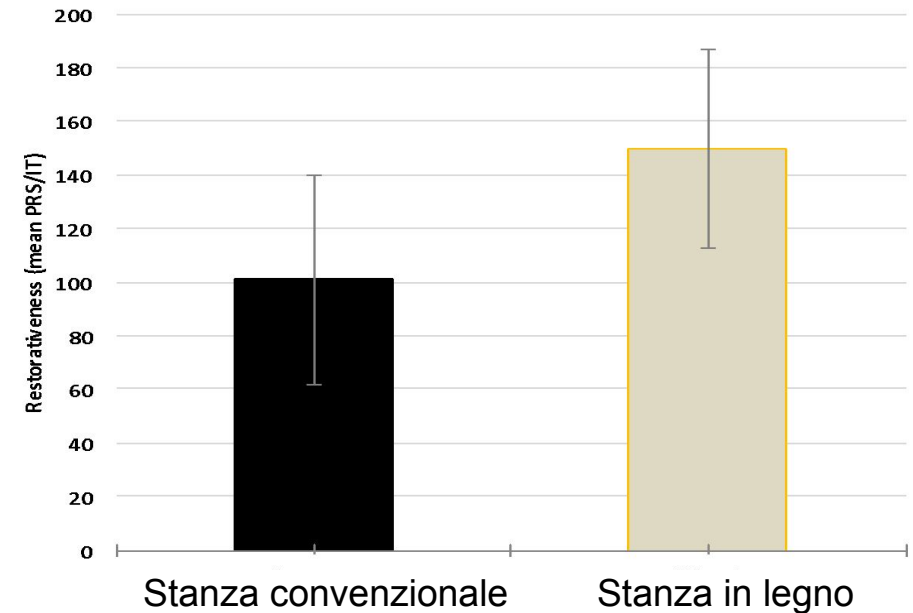


2. Come ci cura la natura: il legno in casa e in ufficio



Non solo il legno «fissa» per molti anni nei ns arredi il carbonio sottratto all'aria e mitiga così il cambiamento climatico...

... ma ha un **effetto rigenerante più intenso** rispetto a cemento e plastica





3. Il progetto CONNATURALP

Foto: Pulcini, 2025

3.1 Il progetto: **CONNATURALP**

CONNECTING NATURE AND HEALTH IN THE ALPS

Interreg
Italia-Österreich



Co-funded by
the European Union

- **Interreg Italia-Austria 2021-2027** = programma europeo di **cooperazione transfrontaliera**.
- **Finanziamento a progetti congiunti su sfide comuni** (Priorità 2: Cambiamento climatico e biodiversità).
- Attività di:
 - **Ricerca**
 - **Interventi operativi in campo**
 - **Divulgazione/sensibilizzazione**



Codice progetto: ITAT-27-009
<https://connaturalp.com/>

3.1 Il progetto: generalità

Durata: 2 anni (20 febbraio 2025 – 20 febbraio 2027)

Budget totale: € 1.228.607,90 (di cui finanziamento UE: € 982.885,83)

Promuove un **approccio innovativo integrato** alla salute di:

- ecosistemi forestali
- esseri umani
- in area alpina

□ Basato sugli approcci **One Health e Planetary Health**

□ Sviluppato attraverso una **partnership multidisciplinare internazionale**

Coordinatore: Gruppo di Azione Locale (GAL) Prealpi e Dolomiti

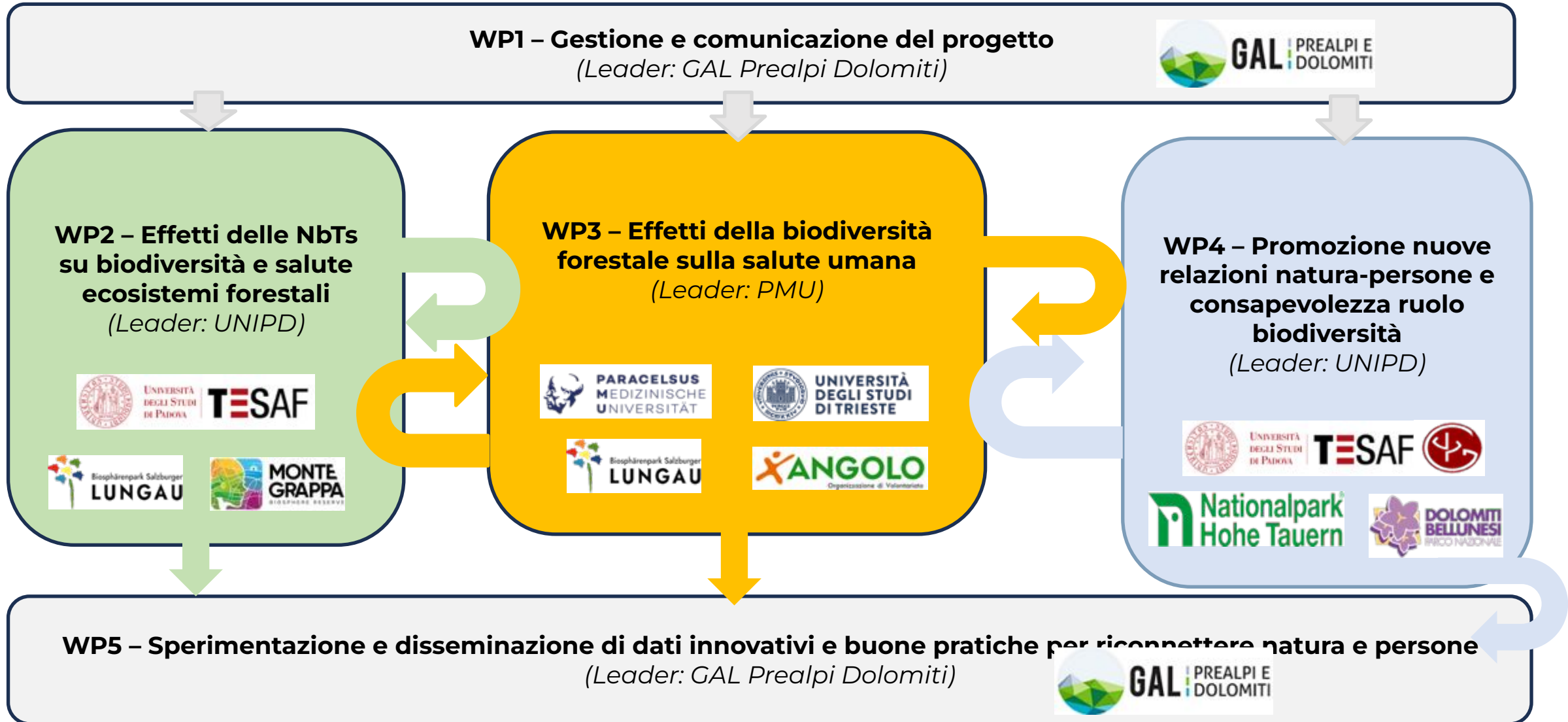
Partner:



Associated Partner:



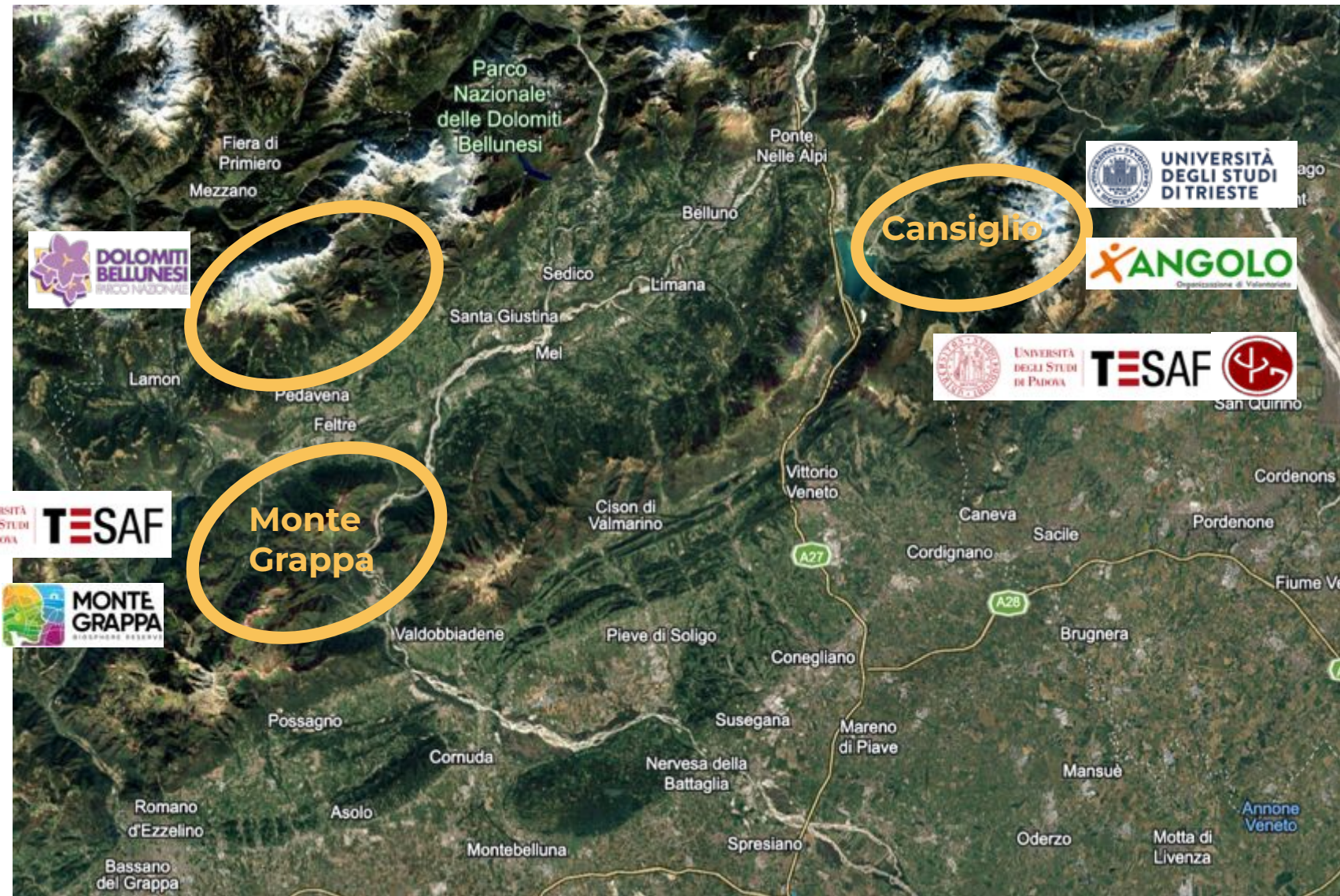
3.2 Attività principali



3.2 Le attività nel CS italiano

Cosa facciamo sul Monte Grappa:

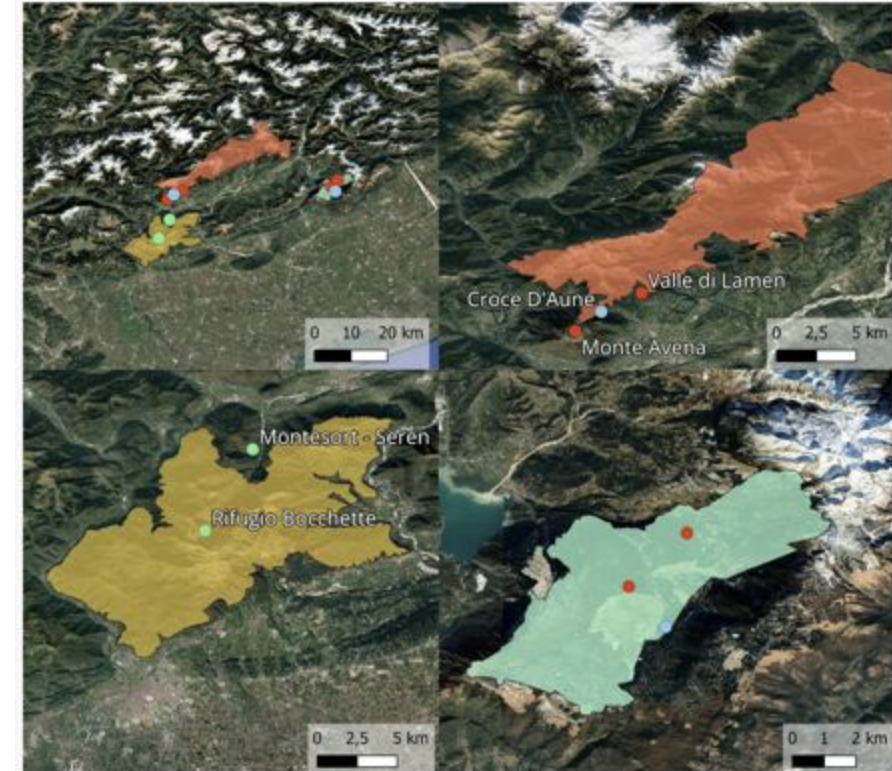
- Identificazione e caratterizzazione siti idonei
- Test monitoraggio indicatori biodiversità
- Informazione e formazione sul tema
- Raccolta dati visitatori su attitudini e conoscenze



3. Il progetto: le attività di UNIPD

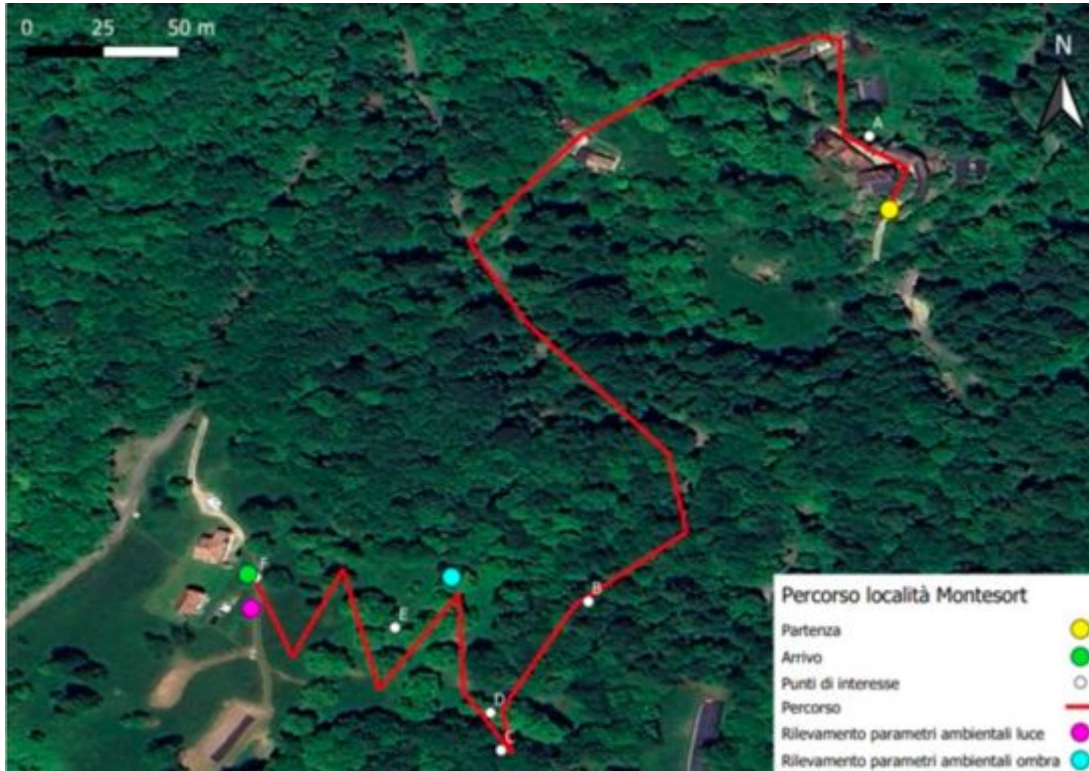
WP2- EFFETTI DELLE NATURE BASED THERAPIES (NBTS) SULLA SALUTE DEGLI ECOSISTEMI E SULLA LORO BIODIVERSITÀ

- Creazione di **strumento speditivo da campo** per valutazione di aree idonee a ospitare attività di connessione con la natura.
- Criteri generali di valutazione:
 - A. **Contesto** (isolamento dai rumori, qualità dell'aria, varietà del paesaggio etc.)
 - B. **Elementi naturali** del sito (composizione e varietà del bosco e del sottobosco, necromassa)
 - C. **Elementi peculiari** (rocce, habitat acquatici, radure etc.)
 - D. **Fruibilità** (parcheggi, rifugi, servizi igienici, etc.)
 - E. **Manutenzione** (segnaletica, gestione rischi)
 - F. **Attenzione** verso Terapie basate sulla Natura (TbN)
- Individuazione di siti idonei nell'area della Riserva Mab UNESCO Monte Grappa e il Parco nazionale delle Dolomiti Bellunesi (selezione ancora in corso).



Fonte: nostra elaborazione

3.2 Esempio: identificazione siti idonei (1/2)

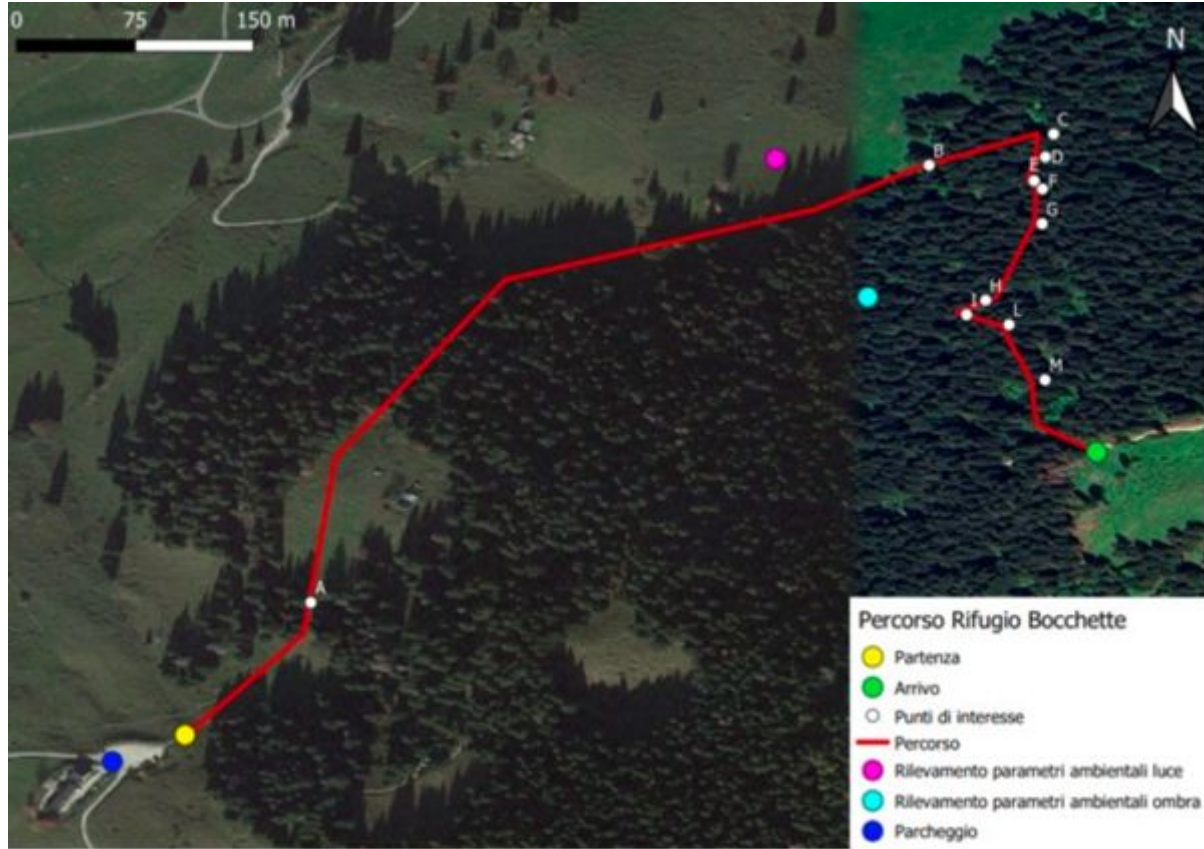


Fonte: Pulcini, 2026

Località Montesort, Valle di Seren del Grappa (BL) – versante nord Monte Grappa

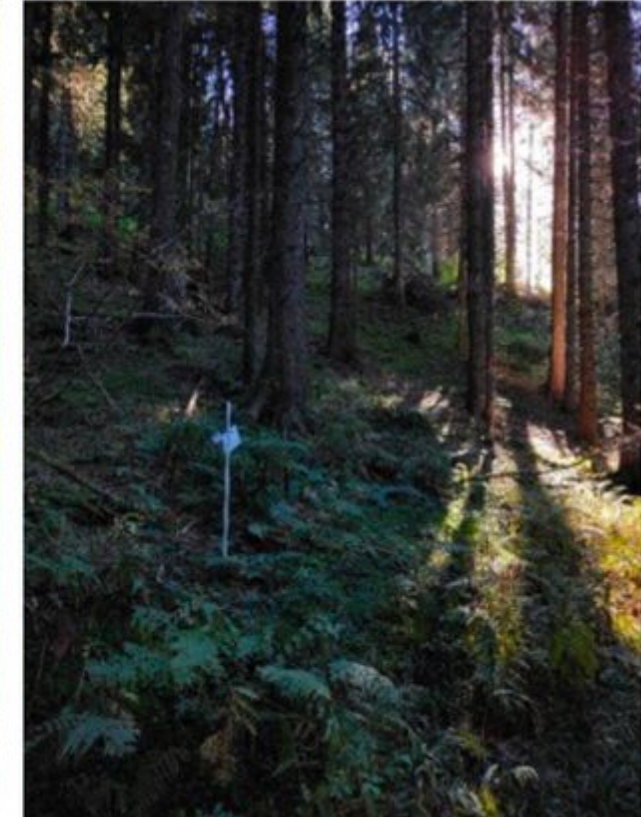
8 ottobre 2025 10:30 - 12:53	Temperatura (°C)	Umidità (%)	Livello di luce (lux)	Livello di rumore (dBA)	Pressione (kPa)	VOC (ppb)	eCO ₂ (ppm)	PM2.5 (ug/m ³)	PM10 (ug/m ³)
Sole	32.0	37.4	37600.6	41.6	94.6	3.6	425.9	1.2	2.2
Ombra	15.3	70.0	3264.7	33.8	94.9	84.5	958.4	2.0	2.0

3.2 Esempio: identificazione siti idonei (2/2)



Fonte: Pulcini, 2026

Località Bocchette, Seren del Grappa (BL) – versante nord del Monte Grappa



8 ottobre 2025 15:30 - 17:35	Temperatura (°C)	Umidità (%)	Livello di luce (lux)	Livello di rumore (dBA)	Pressione (kPa)	VOC (ppb)	eCO ₂ (ppm)	PM2.5 (ug/m ³)	PM10 (ug/m ³)
Sole	18.8	58.3	3382.8	35.3	87.2	30.4	602.5	1.6	2.2
Ombra	10.6	82.9	296.9	35.8	86.7	128.7	1248.3	0.4	0.4

3. Il progetto: le attività di UNIPD



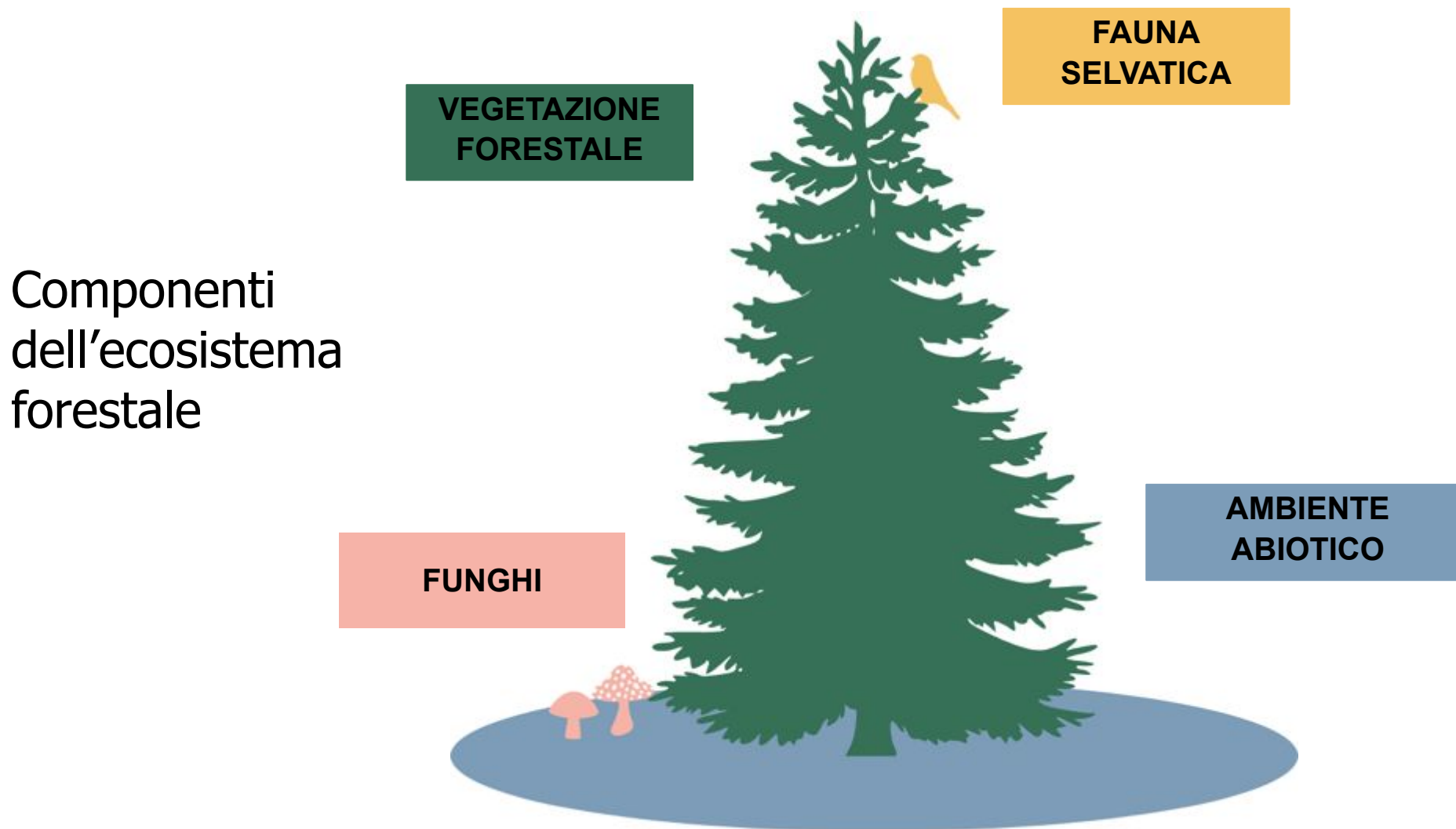
Photos: Vedovetto and Todesco, 2025

3. Il progetto: le attività di UNIPD



Photos: Vedovetto and Todesco, 2025

3.2 Esempio: protocollo e indicatori per il monitoraggio della biodiversità



3.2 Esempio: protocollo e indicatori per il monitoraggio della biodiversità

Forest vegetation				Fungal community		Wildlife community		Abiotic environment	
<i>Living trees</i>		1.18	Stump density (N/ha)	Fungi		<i>Birds</i>		<i>Soil</i>	
1.01	Tree density (N/ha)	1.19	Stump volume (m3/ha)	2.01	Fungi Presence and Diversity	3.01	Bird species richness	4.01	Soil compaction
1.02	Basal area (m ² /ha)	1.20	Stump density by decay class (n/class)			3.02	Bird abundances per species/ecological guild	4.02	Soil humidity (%)
1.03	Diameter distribution	1.21	Volume of lying deadwood (m ³ /ha)			3.03	Bird species composition	4.03	Presence/thickness of the organic horizon (cm)
1.04	Tree size diversity index	1.22	Lying deadwood ground cover (%)			3.04	Bird-related Shannon or Simpson diversity index	<i>Air</i>	
1.05	Density of large trees (N/ha)	1.23	Lying deadwood size class diversity (n/class)			<i>Mammals</i>		4.04	Percentage of pollutants and particulate (%)
1.06	Tree canopy cover (%)	1.24	Lying deadwood density by decay class (n/ha/decay class)			3.05	Large Mammals presence/absence	4.05	Presence of BVOC (%)
1.07	Vertical structure (%)	1.25	Diversity of decay classes (n/class)			3.06	Large Mammals species richness	<i>Microclimate</i>	
1.08	Mean tree height / Height Variability	<i>General vascular plants and understorey</i>				3.07	Small Mammals presence/absence	4.06	Temperature (°C)
1.09	Canopy insertion height (m)	1.26	Total vegetation cover by layer (%)			3.08	Small Mammals species richness	4.07	Humidity (%)
1.10	Forest regeneration cover (%)	1.27	Total vegetation cover by layer (%)			3.09	Bats presence/absence and species richness	4.08	Solar radiation
1.11	Tree-related microhabitats presence (n)	1.28	Understorey species Shannon or Simpson diversity index			<i>Reptiles</i>		4.09	Atmospheric pressure (Pa or hPa)
1.12	Tree species richness (n)	1.29	Species richness per layer (%)			3.10	Reptiles presence/absence	<i>Soundscape</i>	
1.13	Tree species Shannon or Simpson diversity index	1.30	Species richness of understorey (%)			3.11	Reptiles species richness	4.10	Acoustic Indexes evaluation
1.14	Conifer species share (%)	1.31	Indicator species presence			<i>Amphibian animals</i>		4.11	Noise levels (dB)
<i>Deadwood</i>		1.32	Invasive and Alien Plant Species Presence	3.12	Amphibian presence/absence	<i>eDNA</i>			
1.15	Density of standing dead trees (trees/ha)	1.33	Bryophytes Presence and Diversity	3.13	Amphibian species richness	4.12	eDNA		
1.16	Volume of standing dead trees (m ³ /ha)	1.34	Lichens Presence and Diversity	<i>Insects</i>		<i>Topography</i>			
1.17	Standing dead trees density by decay class (n/class)			3.14	Insects species richness	4.13	Slope (%)		

63
Indicatori chiave

3.2 Esempio: protocollo e indicatori per il monitoraggio della biodiversità

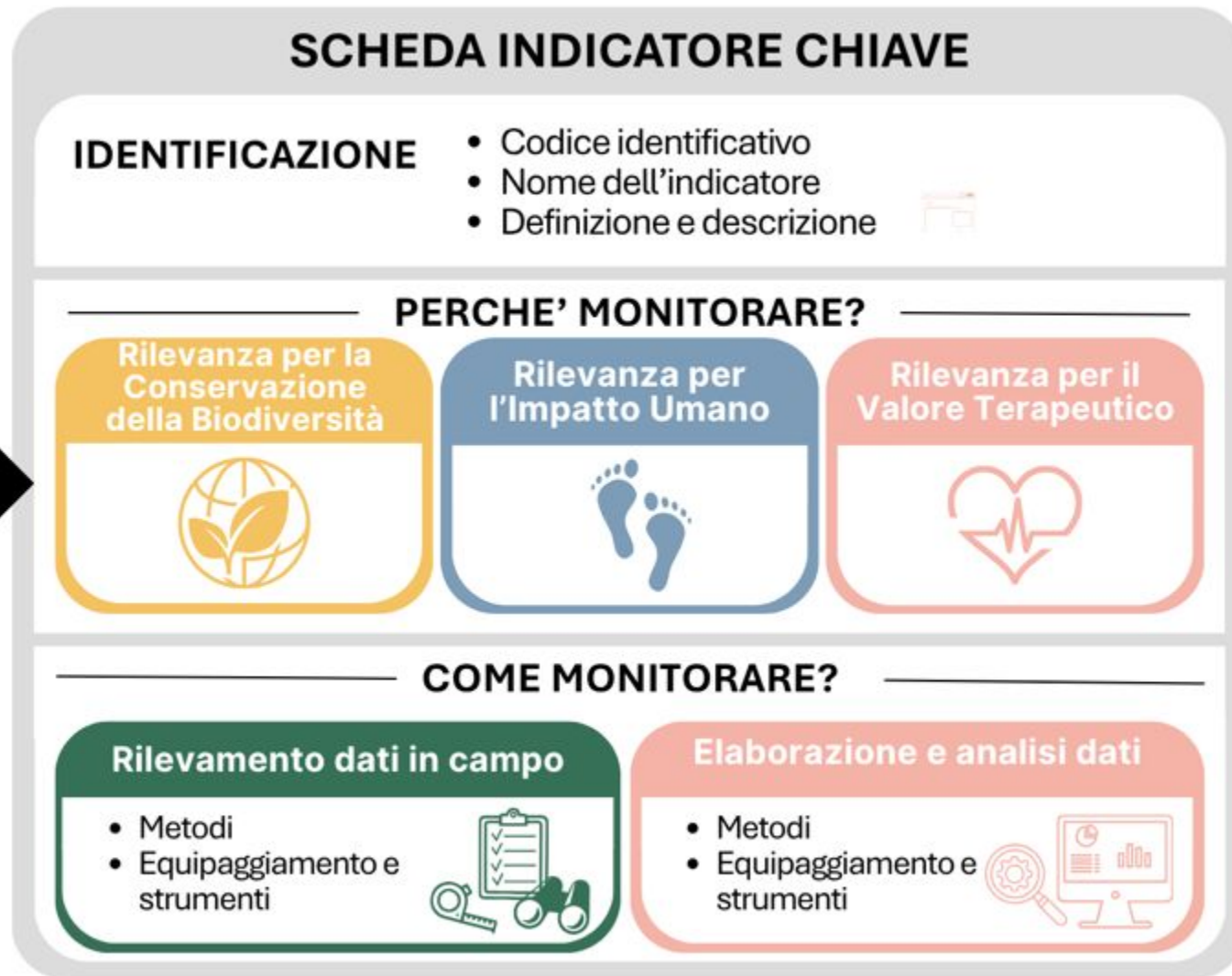
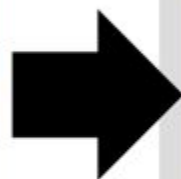
Protocollo: struttura e sezioni

Monitoraggio della biodiversità e della salute dell'ecosistema in relazione agli effetti delle NbTs



3.2 Esempio: protocollo e indicatori per il monitoraggio della biodiversità

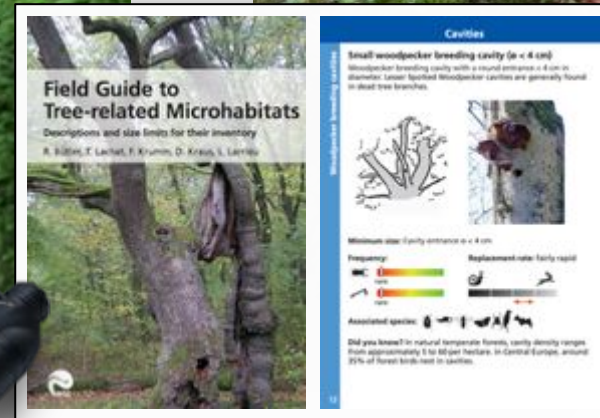
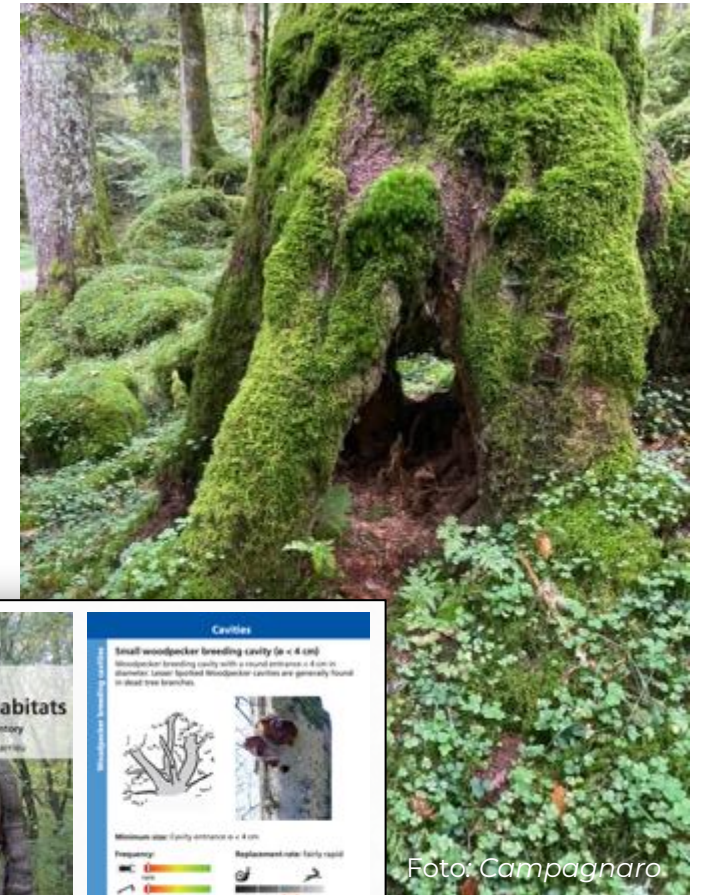
Monitoraggio della biodiversità e della salute dell'ecosistema in relazione agli effetti delle NbTs



3.2 Esempio: rilievi forestali



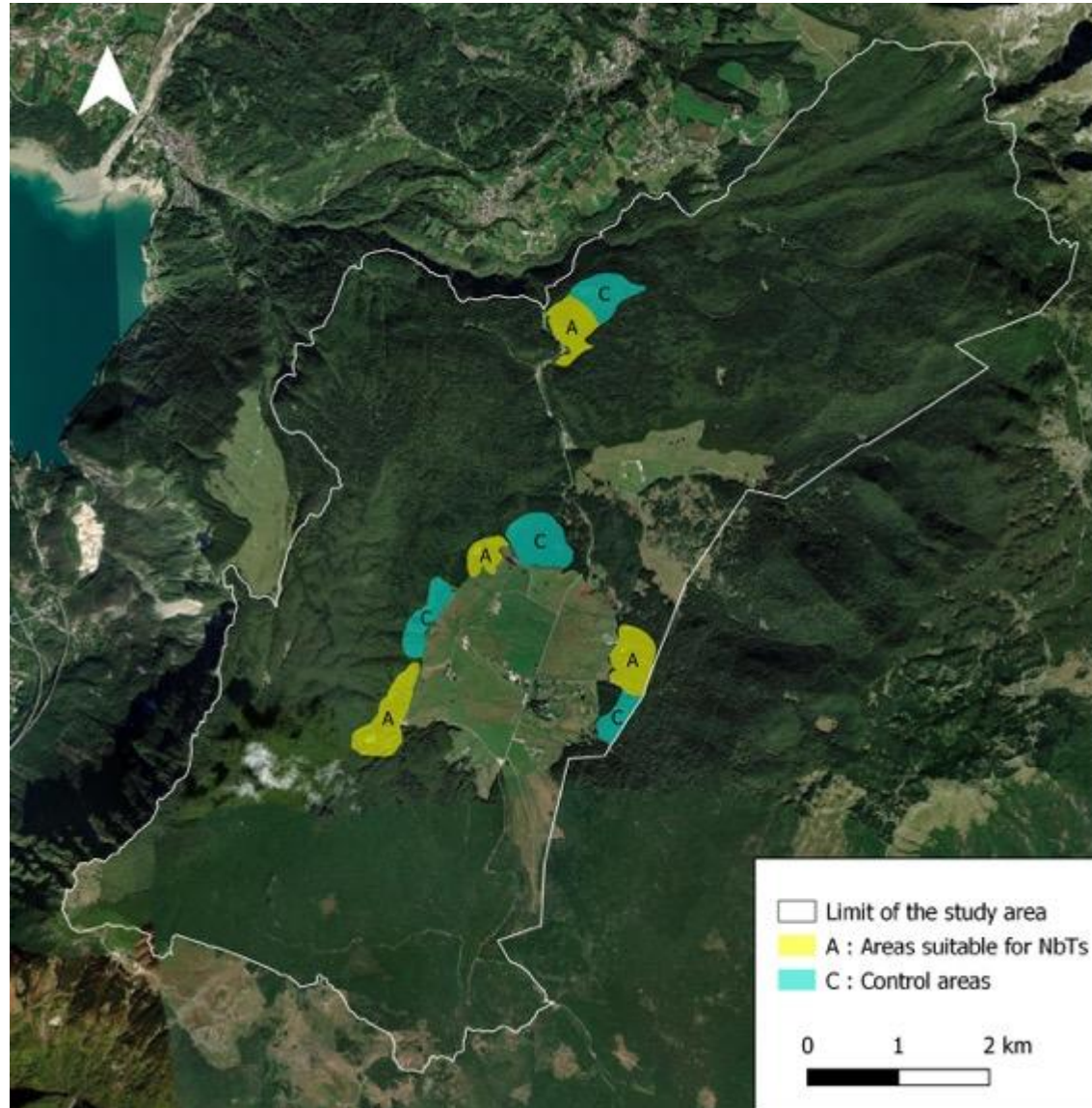
3.2 Esempio: rilievi ai dendromicrohabitat



3.2 Esempio: rilievi alla fauna selvatica



3.2 Esempio: aree di indagine



3.2 Esempio: lo studio clinico



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

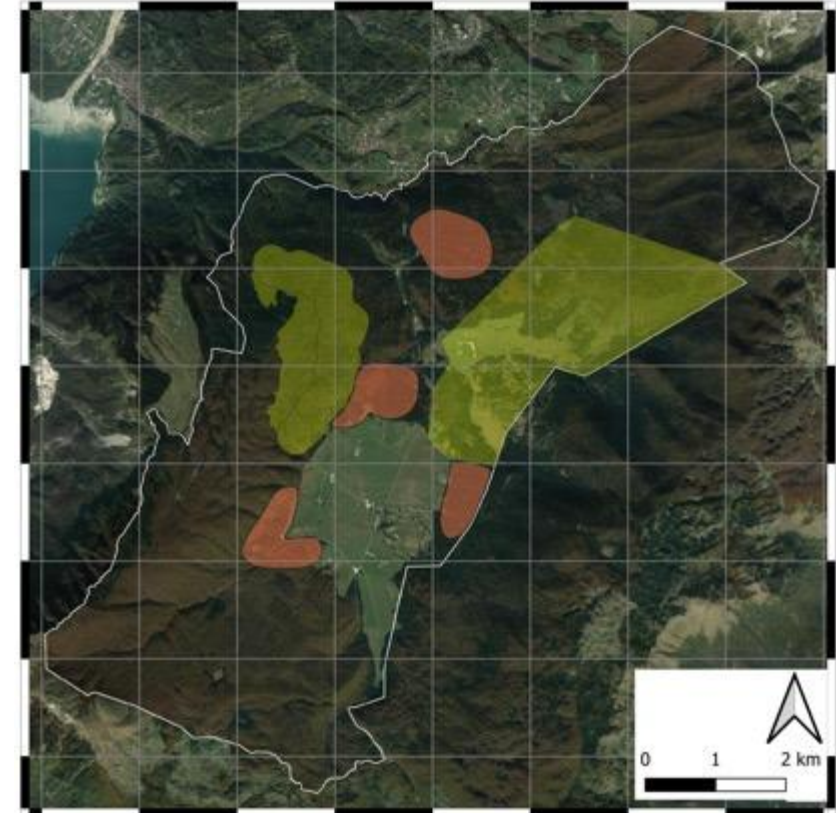
TESAF



- **Foresta del Cansiglio (Alpago)**
- **40 partecipanti con diagnosi oncologica** (20 esposti al trattamento, 20 gruppo di controllo)
- 6 uscite in 5 giorni consecutivi, metà Giugno 2026
- Protocollo standard multidisciplinare definito dal progetto
- Guide qualificate + medici + accompagnatori

Obiettivi

- Misurazione **parametri fisici e psicologici** legati allo stress prima e dopo le attività in foresta.
- **Percezione psicologica** di siti alta/bassa biodiversità.
- Valutazione della propensione dei partecipanti al **rispetto dell'ambiente** prima e dopo le uscite
- Creare **buone pratiche** per gli studi di *Forest Bathing* con persone con diagnosi oncologica e **sensibilizzare i partecipanti al rispetto e alla cura dell'ambiente.**



Legenda

- Aree dove si terrà il caso studio
- Area interdetta per attività di monitoraggio della fauna
- Confini della Riserva del Cansiglio

Fonte: nostra elaborazione

3.2 Esempio: stimare e stimolare comportamenti pro-ambientali

- Valutare se l'esposizione ad ambienti naturali può contribuire ad aumentare la propensione alla tutela dell'ambiente.
- Promuovere la nascita di nuovi valori nel rapporto natura-esseri umani.
- Orientare la pianificazione strategica e le politiche di gestione delle aree protette e in generale delle aree forestali verso azioni per la «salute planetaria».

- Questionari
- Momenti informativi
- Eventi (Festival)



3. Le chiediamo ora di osservare le immagini che seguono. Ogni immagine rappresenta in modo diverso il rapporto tra "Lei" e la "Natura", attraverso due cerchi che si avvicinano o si sovrappongono in misura crescente.

Selezioni l'immagine che meglio rappresenta quanto si sente parte della natura.

a	b	c	d	e	f	g
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. La invitiamo ad indicare quanto si sente affine alle seguenti affermazioni su una scala da 1 a 5. Pensi ad una persona che:

	Per niente simile					Molto simile
1 Si prende cura della natura	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
2 Prende parte ad attività o difesa della natura	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
3 Protegge gli ambienti naturali dalla distruzione o dall'inquinamento	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	

5. Quanto è preoccupato rispetto ai seguenti temi?

	Per nulla						Moltissimo
1 Perdita di biodiversità	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
2 Cambiamento climatico	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
3 Inquinamento ambientale	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7



4. Le nostre ricerche e iniziative sul tema

Foto: Vedovetto, 2023

4. Altre nostre ricerche e iniziative



The Resonate project is funded by the European Union's Horizons Europe Research and Innovation programme under grant agreement No. 101081420 and co-funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874



- Progetto Horizon Europe
- Finanziato da UE e co-finanziato da UK Research and Innovation
- Durata: 4 anni (2023-2027)
- 14 partner

<https://resonate-horizon.eu/it>



OBIETTIVI ED IPOTESI

Esaminare gli effetti di «Terapie basate sulla Natura» sulla **qualità della vita, sul benessere** e sullo **stress psicofisico in** individui sedentari, a basso contatto con la natura e **a rischio di sindrome metabolica.**

RISULTATI ATTESI

Aumentato **benessere psicologico, resilienza, qualità della vita; ridotti** gli indicatori di **stress psico-fisico.**

Ricerca e Azione Innovativa:

9 Casi studio clinici (inclusa Padova: verde urbano)
3 Resilience Hub (animazione territoriale, reti locali):
Padova, Barcellona, Salisburgo



Vuoi aiutare la ricerca?

[Compila un questionario online e mandalo ad altri! Grazie!](https://resonate-horizon.eu/individual-online-public-survey/)

<https://resonate-horizon.eu/individual-online-public-survey/>

- 4 lingue (ENG, ITA, ESP, GER)
(si seleziona all'inizio)
- Anonimo
- Ca. 30 minuti
- Se volete, fate circolare il link, grazie!



The Resonate project is funded by the European Union's Horizons Europe Research and Innovation programme under grant agreement No. 101081420 and co-funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874



3. Le nostre ricerche e iniziative: i casi studi clinici

OBBIETTIVI ED IPOTESI

Esaminare gli effetti di «Terapie basate sulla Natura» sulla **qualità della vita, sul benessere** e sullo **stress psicofisico** in individui sedentari, a basso contatto con la natura e **a rischio di sindrome metabolica**.

RISULTATI ATTESI

Aumentato **benessere psicologico, resilienza, qualità della vita**; ridotti gli indicatori di **stress psico-fisico**.



3. Le nostre ricerche e iniziative: il *Resilience Hub* di Padova



Gruppo di coordinamento



Amministrazione locale



Operatori /trici finanziari



Media

Professionisti/ e della salute mentale



Dottori/esse e professionisti/ e area sanitaria



Proprietari/e e gestori/trici di aree verdi



Settore Sociale



Pianificatori/trici urbani/e



Chiunque interessato al tema



Educatori/ educatrici



- Incontri partecipativi
- **Oltre 50 partecipanti**
- Più conoscenza del tema
- **Più valore ai Parchi e al verde**
- Nuove collaborazioni e reti

4. Altre nostre iniziative: progetto di Terza Missione UNIPD

Progetto di Terza Missione Ateneo
sulla Salute Globale



Serie di schede di approfondimento su tematiche legate alla salute planetaria per portare a riflettere i visitatori del parco e della villa sull'interconnessione tra tutti gli esseri viventi e non.



4. Altre nostre iniziative:

Festival CansiglioInVita

Corso di Alta Formazione UNIPD

- Foresta del Cansiglio, tra Veneto e Friuli VG
- Finora 3 edizioni: 2023, 2024, 2025
- **Quest'anno mini-Festival: 26-28/06/2026**

www.cansiglioinvita.it

- **Corso di Alta Formazione UNIPD: Giugno-Ottobre 2026**



Cansiglio InVita
15-18 giugno 2023 • Foresta del Cansiglio (Prealpi venete e friulane)

Un festival dedicato alle esperienze di connessione con la natura: un'occasione per sperimentare e conoscere nuovi punti di vista sulle foreste. Quattro giorni di eventi e attività fra gli alberi, tra scienza, arte, spiritualità, cammini, saperi, tradizioni, cura del Pianeta.

giovedì 15 giugno	venerdì 16 giugno	sabato 17 giugno	domenica 18 giugno
Forest Bathing per gruppi specifici <i>terza età, adolescenti, pazienti oncologici e inoltre: workshop di scrittura creativa.</i>	Convegno scientifico: foreste e benessere <i>e inoltre: tavola rotonda, coaching, musica, attività nel bosco in notturna...</i>	Esperienze tra gli alberi <i>pillole di scienza, bagni di foresta, scrittura del legno e inoltre: concerto dal vivo...</i>	Attività fra gli alberi <i>camminata speleologica, yoga, lettura in silenzio nel bosco e inoltre: spettacolo teatrale...</i>

Da venerdì 16 a domenica 18 sarà aperto a Spert (Alpago, BL) uno spazio espositivo per conoscere meglio le organizzazioni coinvolte nel festival, i produttori e altre realtà del territorio. Saranno aperti anche il Museo dell'Uomo in Cansiglio e il Giardino Botanico Alpino.

Info e iscrizioni
www.cansiglioinvita.it

Organizzato da: TESAF, Veneto, etc.
Patrocinato da: etc.

Con il supporto di: Edifor | Valuing Nature, EAST Lab & MA in Environmental Humanities - Università Ca' Foscari Venezia, AUSE, Ivy Tour, Fondazione G. Angrisani, Alpago Cansiglio APS e altri.



5. Per approfondire

Foto: Pulcini, 2025

5. Per approfondire: video, audio



GREENTA

accessibilità | placemaking | innovazione

Il progetto GREENTA mira a costruire **connessioni fisiche e digitali** tra alcuni parchi urbani di Padova per co-creare un parco diffuso ricco di eventi.

Inoltre il progetto promuove attività di placemaking creativo (**GREENThinking**) design sostenibile (**GREENTalent**) e un'applicazione (**GREENTouch**) per innalzare e promuovere l'accessibilità dei parchi urbani per tutte le persone.

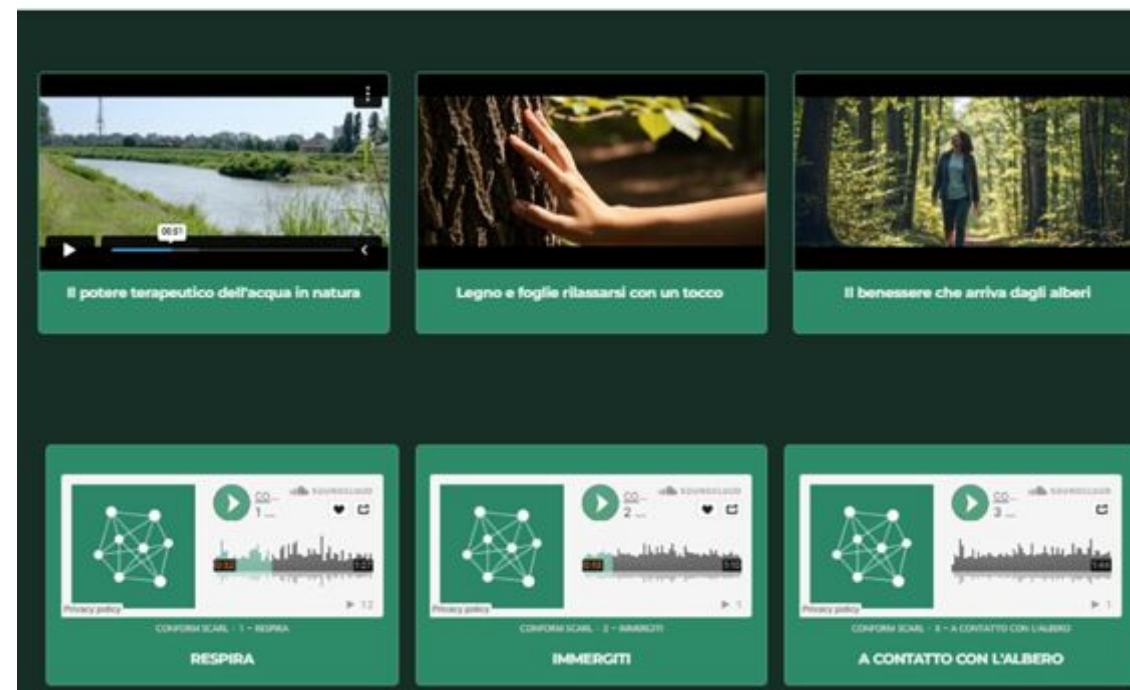
La collaborazione si è concretizzata nella capitalizzazione dei **contenuti testuali di natura scientifica** e divulgativa sviluppati nell'ambito del Progetto Horizon Europe RESONATE mediante una loro rielaborazione in chiave di infotainment per la creazione di **tracce audio immersive e video** pillole educative.

Le tracce audio e le video pillole sono fruibili nella sezione **EduGreen** del sito e dell'**App GreenTouch**.

www.greenta.conform.it

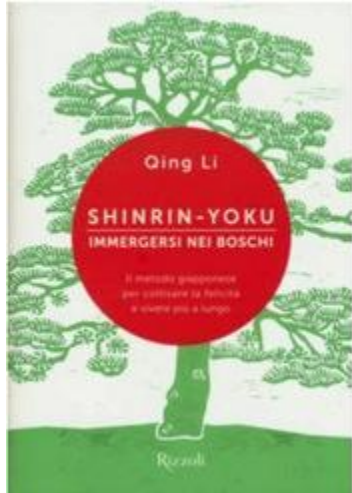
EDUGREEN

Gli audio e le video pillole educative consultabili all'interno di questa sezione sono stati realizzati grazie al lavoro di ricerca condotto nell'ambito del **Progetto RESONATE** (European Union's Horizon Europe Research and Innovation Programme under grant agreement No. 101081420 and co-funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874) e ai contributi scientifici forniti dai team di ricerca di **ETIFOR** e dei Dipartimenti **TESAF** (Territorio e Sistemi Agro-Forestali) e **DPG** (Psicologia Generale) dell'**Università degli Studi di Padova**.



5. Per approfondire: libri, manuali

Qing Li, 2018

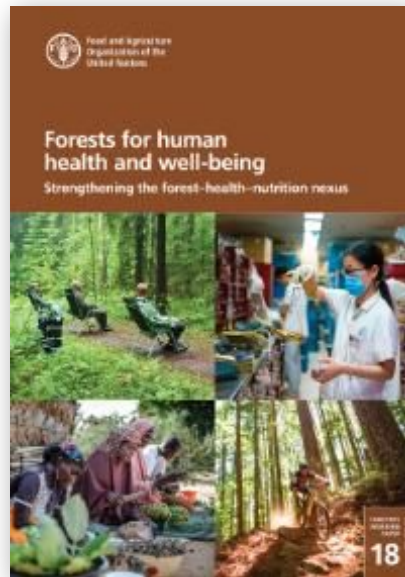
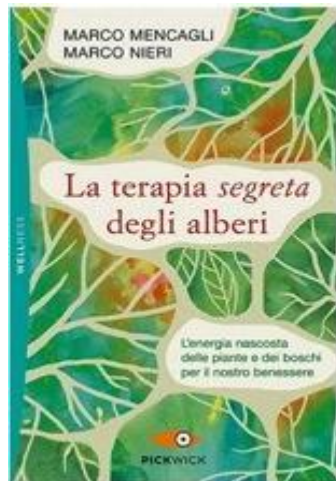


Louv, 2006



https://www.cnr.it/sites/default/files/public/media/attivita/editoria/9788880804307_terapia%20forestale.pdf

Mencagli e Nieri, 2017



Miyazaki, 2018



5. Per approfondire: siti

The screenshot shows the website interface for 'RETERURALE NAZIONALE 20142020'. The header includes the logo, the Italian Ministry of Agriculture, Food and Forestry, the European Union flag, and social media icons. A navigation menu lists various categories like RRN, PROGRAMMAZIONE, IMPRESA, TERRITORIO, LEADER, AMBIENTE, INNOVAZIONE, PAESAGGIO, ARCHIVI, and SERVIZI. The breadcrumb trail indicates the current location: 'sei in Home | Ambiente 2014-2020 > Foreste > Terapia Forestale'. The main content area is titled 'TERAPIA FORESTALE' and features a large photograph of a forest. To the right, a sidebar menu lists various environmental and rural topics, with 'TERAPIA FORESTALE' highlighted. Below the photo, a caption reads 'Sentiero Italia, faggeta sui monti Picentini (AV)'.

RETERURALE NAZIONALE 20142020

MINISTERO DELL'AGRICOLTURA DELLA GIOVINEZZA ALIMENTARE E DELLE FORESTE

EUROPEAN UNION

SCRIVI LE PAROLE DA CERCARE

RRN - PROGRAMMAZIONE - IMPRESA - TERRITORIO - LEADER - AMBIENTE - INNOVAZIONE - PAESAGGIO - ARCHIVI - SERVIZI

sei in Home | Ambiente 2014-2020 > Foreste > Terapia Forestale

TERAPIA FORESTALE

AMBIENTE 2014-2020

- FORESTE
 - STRATEGIA FORESTALE NAZIONALE
 - FOR.ITALY
 - ACCORDI DI FORESTA
 - TERAPIA FORESTALE**
 - IL PROGETTO
 - MISSION E OBIETTIVI
 - RETE NAZIONALE
 - PARTNER E CONTATTI
 - PUBBLICAZIONI E EVENTI
- PAESAGGIO RURALE
- SUOLO
- PAN FITOFARMACI
- CLIMA
- AGROMETEO
- BIODIVERSITÀ
- PROGRAMMA LIFE
- RISORSE IDRICHE

Sentiero Italia, faggeta sui monti Picentini (AV)

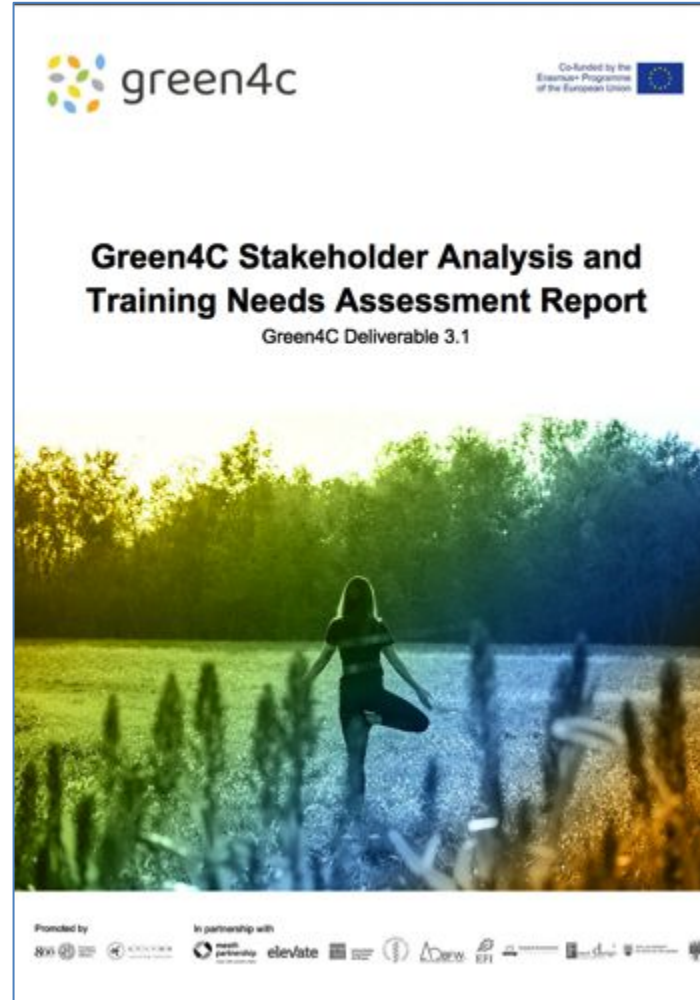
<https://www.reterurale.it/terapiaforestale>

5. Per approfondire: siti

Nuove opportunità occupazionali legate a settori:

- Foreste
- Fattorie sociali e didattiche
- Turismo
- Aree verdi urbane

<https://www.greenforcare.eu/>



5. Per approfondire:

Nostri articoli scientifici Open Access

- White M.P., Hartig T., Martin L., Pahl S., van den Berg A.E., Wells N.M., Costongs C., Dzhambov A.M., Elliott L.R., Godfrey A., Hartl A., Konijnendijk C., Litt J.S., Lovell R., Lymey F., O'Driscoll C., Pichler C., Pouso S., Razani N., Secco L., Steininger M.O., Stigsdotter U.K., Uyarra M., van den Bosch M. (2023), Nature-based biopsychosocial resilience: An integrative theoretical framework for research on nature and health, ENVIRONMENT INTERNATIONAL, 181, art. no. 108234. ISSN: 0160-4120, DOI: 10.1016/j.envint.2023.108234.
- Secco, L., Masiero, M., Moriggi, A., Mammadova, A., Pisani, E., Gatto, P., Doimo, I., O'Driscoll C., Pettenella, D. (2024). Terapia nella natura: montagne di salute e benessere (in foresta, e non solo). In: Pasolini, M. Next Generation Mountains – Le nuove generazioni nelle montagne del futuro prossimo. Atti del Convegno Malborghetto-Valbruna, 8-10 giugno 2023). Cantiere Friuli – Officina Montagna, Forum, Rete Montagna: 159-186.
- Guardini, B., Secco, L., Moè, A., Pazzaglia, F., De Mas, G., Vegetti, M., Perrone, R., Renzi, M., Tilman, A., & Rapisarda, S. (2023). A three-day forest bathing retreat enhances positive affect, vitality, optimism and gratitude: An option for green care tourism in Italy? Forests, 14(7), 1423. Murrioni, V., Cavalli, R., Basso, A., Borella, E., Meneghetti, C., Melendugno, A., & Pazzaglia, F. (2021). Effectiveness of therapeutic gardens for people with dementia: A systematic review. International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(18), 9595.
- Sella, E., Bolognesi, M., Bergamini, E., Mason, L., & Pazzaglia, F. (2023). Psychological benefits of attending forest school for preschool children: A systematic review. Educational Psychology Review, 35(1), 29.
- Sealy Phelan A., Pisani E., Tessari C., Secco L. (2025). An Exploratory Estimation of the Willingness to Pay for and Perceptions of Nature-Based Therapy for Cardiovascular Diseases, Sustainability (Switzerland), 17 (13), art. no. 5779.
- Rigo, A., Pisani, E., Secco, L. (2025). Integrating Green Care Initiatives into Conventional Health Systems: Which Governance Dimensions Can Guide This Process? INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH 2025, 22, 202.
- Sealy Phelan A., Grilli G., Pisani E., Secco L. (2025) Using the life satisfaction approach to economically value the health and wellbeing benefits of forest and green space visits in Italy, Forest Policy and Economics, 181, art. no. 103640.
- Doimo, I.; Masiero, M.; Gatto, P. Disentangling the Diversity of Forest Care Initiatives: A Novel Research Framework Applied to the Italian Context. Sustainability 2021, 13, 492, doi:10.3390/su13020492.
- Mammadova, A., O'Driscoll, C., Burlando, C., Doimo, I. and Pettenella, D. Background report EU Blueprint on Green Care. Nature for Health, Well-being and Social Inclusion: analysis factors influencing innovation in Green Care. Erasmus+ Green4C project, Deliverable 3.3, 2021: EU Blueprint on Green Care.
- Doimo, I.; Masiero, M.; Gatto, P. Forest and Wellbeing: Bridging Medical and Forest Research for Effective Forest-Based Initiatives. Forests 2020, 11, 791, doi:10.3390/f11080791.



6. Ringraziamenti

GRAZIE alle foreste, agli alberi e al verde, per esserci – nonostante tutto!



Foto: Pulcini, 2025

GRAZIE al gruppo di lavoro italiano e ai partner di progetto



Cristina Crema
(IPA Monte Grappa)



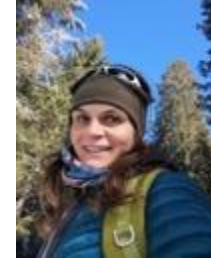
Laura Secco
(TESAF UNIPD)



T. Campagnaro
(TESAF UNIPD)



Deborah Vedovetto
(TESAF)



Alessandra Rigo
(TESAF)



Angela Moriggi
(TESAF)



Bruna Scaggiante
(UNITS)



Paolo Pischiutti
(ISDE)



Annalisa Trentin
(IPA Monte Grappa)



Alessia Portaccio
(TESAF)



Flora G. Simonelli
(TESAF)



Davide Bergomi
(TESAF)



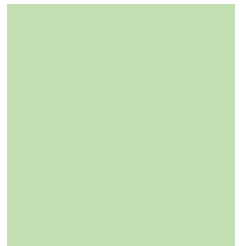
Nicola Menon
(TESAF)



Matilda Todesco
(TESAF)



Ivana Truccolo
(ANGOLO)



Letizia Magris
(ANGOLO)



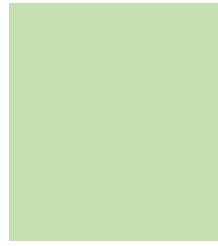
Roberto Deon
(GAL)



Alessia Andreina
(GAL)



Giorgia Bottaro
(TESAF)



L. Pulcini
(tesista SFA)



Angelica Moè
(DPG UNIPD)



F. Lanciano
(DPG)



Camilla Costa



Walter Fantuz



Alice Stocco

GRAZIE a tutte/i voi, per l'attenzione!



laura.secco@unipd.it
thomas.campagnaro@unipd.it